



Healy  
Частотная терапия  
**Руководство пользователя**



Частоты для здорового образа жизни

# Healy

## Руководство пользователя



### **Заявление об отказе от ответственности:**

Несмотря на то что в основу технологии Healy были положены научные исследования, ее влияние на здоровье и общее самочувствие еще не было достаточно обстоятельно изучено и подтверждено. В этой связи прибор Healy не предназначен для лечения, терапии, смягчения тяжести, диагностики или профилактики болезней, а может использоваться только с целью поддержания энергетического баланса и процесса выздоровления, повышения жизненного тонуса и улучшения самочувствия.

*Версия: 25.08.2019 г.*

**© 2019 Healy World GmbH**

Все права защищены. Публикация, в частности в виде размещения в Интернете, электронное копирование и перепечатка, в том числе частичная, запрещены. Указанные действия возможны только в случае явно выраженного согласия Healy World GmbH.

# Предисловие

Поздравляем вас с приобретением прибора Healy. Теперь вы являетесь обладателем прибора, который может оказывать вам биоэнергетическую поддержку в любых условиях, позволяя вам добиваться поставленных целей. Данное руководство поможет вам извлечь максимальную пользу при использовании прибора Healy вне зависимости от ваших текущих условий и потребностей. Вы получите информацию об основах частотной терапии и ознакомитесь со всеми доступными программами Healy App.



Для регулярного получения информации об обновлениях программ, а также других важных сообщений от нас, пожалуйста, подпишитесь на нашу электронную рассылку.



Рекомендуем вам внимательно прочитать руководство пользователя Healy, в котором приводятся правила техники безопасности, подробное описание порядка использования прибора Healy, а также технические данные и указания по условиям хранения.

**Мы надеемся, что использование Healy доставит вам истинное удовольствие, улучшит ваше самочувствие и повысит жизненный тонус!**



# Оглавление

|                                                                           |           |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Предисловие</b>                                                        | <b>3</b>  |
| <b>1 Общие сведения</b>                                                   | <b>5</b>  |
| 1.1 Здоровые клетки основа здорового организма                            | 5         |
| 1.2 Структура программ Healy для системной терапии                        | 6         |
| 1.2.1 Режим «Реальное время»                                              | 6         |
| 1.2.2 Режим «Резонанс»                                                    | 7         |
| 1.2.3 Режим «Показания»                                                   | 7         |
| 1.3 Факторы, способствующие усилению эффекта применения частотной терапии | 7         |
| <b>2 Порядок работы с прибором Healy</b>                                  | <b>8</b>  |
| 2.1 Включение прибора и запуск программ                                   | 8         |
| 2.2 Зарядка аккумуляторной батареи                                        | 9         |
| 2.3 Прочие функции кнопки включения ON                                    | 9         |
| 2.4 Соединение с прибором Healy по Bluetooth                              | 9         |
| 2.5 Автономная работа                                                     | 10        |
| 2.6 Управление выдачей уведомлений                                        | 10        |
| <b>3 программы Healy</b>                                                  | <b>11</b> |
| 3.1 Золотой цикл                                                          | 11        |
| 3.2 Локальная стимуляция                                                  | 13        |
| 3.3 Учеба                                                                 | 14        |
| 3.4 Фитнес                                                                | 15        |
| 3.5 Работа                                                                | 16        |
| 3.6 Сон                                                                   | 17        |
| 3.7 Красота                                                               | 18        |
| 3.8 Кожа                                                                  | 19        |
| 3.9 Психический баланс                                                    | 20        |
| 3.10 Биоэнергетический баланс 1                                           | 21        |
| 3.11 Биоэнергетический баланс 2                                           | 22        |
| 3.12 Меридианы 1                                                          | 23        |
| 3.13 Меридианы 2                                                          | 24        |
| 3.14 Чакры                                                                | 25        |
| 3.15 Программы защиты                                                     | 27        |
| 3.16 Глубокий цикл                                                        | 28        |
| 3.16.1 Подготовка к применению программ «Глубокий цикл»                   | 28        |
| 3.16.2 Применение программ «Глубокий цикл»                                | 29        |
| 3.16.3 Краткое описание программ «Глубокий цикл»                          | 30        |
| 3.17 Терапевтические программы                                            | 32        |
| <b>4 Дополнительные функции</b>                                           | <b>33</b> |
| 4.1 Идентификационный код терапевта (TAN)                                 | 33        |
| 4.2 Настройки                                                             | 33        |
| 4.3 Информация                                                            | 34        |

# 1 Общие сведения

## 1.1 Здоровые клетки основа здорового организма

Исследователи клеток, д-р Роберт О. Беккер и д-р Бьорн Норденстром, бывший председатель Нобелевского комитета, обнаружили, что снижение напряжения клеточной мембраны может стать причиной развития множества расстройств.

Согласно предложенной ими модели здоровье людей всецело зависит от состояния клеток их организма и способности этих клеток взаимодействовать друг с другом. Как считают эти ученые, насколько здоровыми являются клетки может быть определено с помощью одного простого параметра — электрического напряжения клеточной мембраны.

В соответствии с моделью идеальный уровень напряжения для клеточной мембраны составляет  $-70$  мВ, что позволяет обеспечить достаточную энергию для нормальной жизнедеятельности и взаимодействия с другими клетками организма. При возникновении какого-либо заболевания это напряжение зачастую снижается до  $-50$  мВ. При напряжении  $-40$  мВ могут начать появляться боли и воспаления. Уровень  $-15$  мВ, по мнению Беккера и Норденстрема, представляет собой пороговое значение, ниже которого клетка может мутировать с образованием опухоли — см. **рисунок 1.1.1**.

В соответствии с этой моделью электрические частоты являются своеобразным языком и ключом межклеточного взаимодействия. Используемые в приложениях частотно-модулированные микротоки взаимодействуют с клетками на «языке» частот. Таким образом, одной из целей применения этих токов является предотвращение гиперкислотности во внеклеточном пространстве и восстановление естественного напряжения клеточной мембраны.



Рисунок 1.1.1. Электрическая модель клеточной мембраны

В основу разработки прибора Healy был положен поиск частот, которые могут быть использованы во время терапевтического сеанса. Благодаря применению частотной терапии, контролируемой информационным полем, Healy обеспечивает создание оптимальных условий для клеточного окружения, а также поддержание необходимого напряжения на клеточной мембране путем воздействия специальными индивидуально подобранными частотами и токами.

Метаболизм и процессы деления клеток, помимо прочего, должны стимулироваться таким образом, чтобы активизировался синтез АТФ, т.е. производство энергии клетками, а также синтез белков, используемых при формировании основных структурных элементов человеческого организма.

На основе функции резонансного анализа Healy осуществляет контроль длительности эффективного воздействия частоты на конкретного пользователя и непрерывно контролирует результат такого воздействия для всех применяемых частот. В определенные моменты времени Healy автоматически переключается на следующую частоту и применяет ее до тех пор, пока она действительно необходима или пока не будет достигнута максимально допустимая продолжительность воздействия.

## 1.2 Структура программ Healy для системной терапии

Healy предусматривает использование 144 000 «золотых частот», которые, согласно нашей модели, должны оказывать специфическое воздействие. Центральным элементом Healy является квантовый датчик, который на основании этого набора «золотых частот» проводит индивидуальный анализ, выявляя те частоты, которые в наибольшей степени подходят вам на момент применения.

«Золотые частоты» были разработаны в сотрудничестве с директором португальской клинической сети и исследователем Нуно Нина. За последние 15 лет в своих клиниках Нуно Нина провел успешное лечение для тысяч пациентов, используя проверенные терапевтические методы. На основе «золотых частот» для Healy было подготовлено более 100 последовательных программ биоэнергетической поддержки для многих сфер жизни и устранения различных симптомов. Эти приложения Healy являются системными программами, и поэтому в их названиях содержится сокращенное обозначение «сист.». Мы рекомендуем применение системных программ практически для любых целей, поскольку они направлены на гармонизацию биоэнергетических процессов. По этой причине системные программы в большинстве случаев применяются не локально, а системно с использованием электродов-браслетов. Таким образом частоты, передаваемые через верхнюю часть тела, оказывают воздействие на внутренние органы, железы и нервную систему.

Системные программы Healy обеспечивают работу в трех режимах: «Реальное время», «Резонанс» и «Показание».

В режиме «Реальное время» выявление и применение подходящей в данный момент частоты осуществляется в реальном времени. В режиме «Резонанс» текущие резонансные частоты определяются и применяются в режиме реального времени до тех пор, пока организм продолжает в них нуждаться. В режиме «Показание» анализируются и применяются в режиме реального времени конкретные частоты из частотного пула, специально выбранного для той или иной области применения, при этом воздействие осуществляется до тех пор, пока организм продолжает в них нуждаться.

### 1.2.1 Режим «Реальное время»

В соответствии с нашей моделью, каждая частота оказывает свой особый эффект, и уже через короткий промежуток времени воздействия состояние пользователя начинает изменяться. Поэтому, как показывает наш опыт, очень важно проанализировать и выявить частоты, которые необходимы пациенту во время терапевтического сеанса. Healy способен определять индивидуальные частоты в режиме реального времени и, таким образом, адаптировать приложение к изменяющимся потребностям.



В режиме «Реальное время» для идентификации этих частот используются следующие частотные диапазоны:

- 0,1–1 кГц
- 15 кГц – 1 МГц

### 1.2.2 Режим «Резонанс»

С помощью функции резонансного анализа Healy определяет, насколько долго должна применяться частота, и каждые 10 секунд контролирует процесс применения текущей частоты. Как и в режиме «Реальное время», эти частоты индивидуально определяются во время применения. Соответствующие частоты применяются до тех пор, пока индикатор выполнения, показания которого могут принимать значение в диапазоне от -100 до +100 %, не достигнет 95 % или не пройдет максимально допустимое для применения резонансного режима время. Текущее значение индикатора выполнения отображается на экране приложения Healy.

В режиме «Резонанс» для идентификации частот используются следующие частотные диапазоны:

- 0,1–1 кГц
- 15 кГц – 1 МГц

### 1.2.3 Режим «Показания»

В блоках показаний сохраняется информация о частотах, которые могут применяться для тех или иных сфер жизни. Например, в специальном блоке показаний могут храниться значения определенных частот, используемых для биоэнергетической поддержки работы почек. Необходимые частоты затем в процессе применения выбираются из указанного таким образом частотного пула, и, как и в случае резонансного режима с анализом процесса выполнения, применяются до достижения уровня 95 % или максимально допустимого для применения времени. Частотная программа Healy может содержать до 400 различных частот.

## 1.3 Факторы, способствующие усилению эффекта применения частотной терапии

Для того чтобы дополнительно укрепить положительное влияние частотной терапии, мы рекомендуем вам в своей повседневной жизни придерживаться следующих правил:

- Выпивайте не менее одного литра чистой питьевой воды утром и 1/2 литра после обеда (не пейте воду за 30 минут до и после еды).
- По возможности высвобождайте свой биоэнергетический потенциал путем заземления: ходите босиком не менее 15 минут вне дома (это позволит обеспечить естественное выравнивание электрического потенциала).
- Занимайтесь физическими упражнениями на свежем воздухе, чтобы активировать поток энергии — вы можете использовать свой Healy во время тренировок.
- Естественное и сбалансированное питание
- Разумное и осознанное использование частотных программ
- Избегайте экстремальности — не практикуйте более двух-трех сеансов частотной терапии в день.

## 2 Порядок работы с прибором Healy

### 2.1 Включение прибора и запуск программ

Для включения прибора Healy кратковременно нажмите кнопку ON (см. **рисунок 2.1.1**). При этом должен начать непрерывно мигать правый светодиод. После включения автоматически запускается последняя программа, которую вы передали со своего смартфона в Healy. По соображениям безопасности интенсивность, которая напрямую соответствует силе передаваемого тока, автоматически ограничивается на уровне до 15 %.

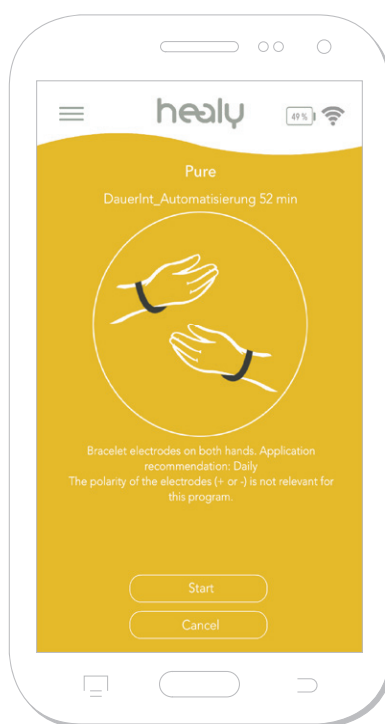
Чтобы увеличить интенсивность какой-либо программы Healy или передать другую программу в свой прибор, запустите приложение Healy App и подключитесь к Healy. На дисплей будет выведен экран, показанный на **рисунке 2.2.1**, с информацией по порядку использования электродов.

После подтверждения этого сообщения вы можете увеличить интенсивность воздействия текущей программы, так чтобы ток ощущался чуть сильнее, но не вызывал при этом неприятных ощущений.

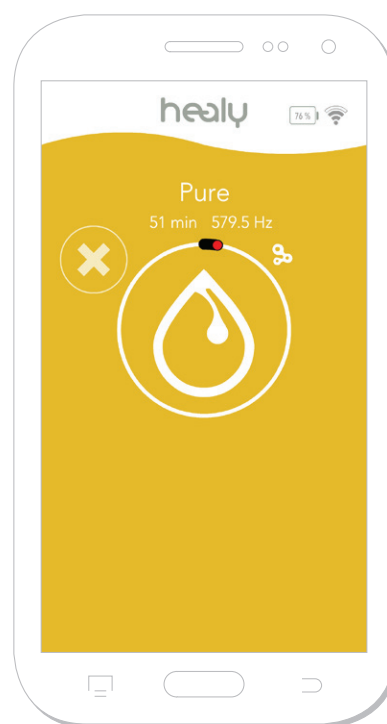
Кроме того, вы также можете отменить программу и перенести новую программу на свой прибор Healy. Чтобы приостановить выполнение текущей программы и затем выйти из нее, просто нажмите на пиктограмму программы в центре, а затем на символ «X», который теперь будет выведен в левом верхнем углу пиктограммы программы — см. **рисунок 2.2.2**. При повторном нажатии на пиктограмму программы текущая программа будет продолжена.



**Рисунок 2.1.1.** Прибор Healy, вид сзади



**Рисунок 2.2.1.** Указание по замене электродов



**Рисунок 2.2.2.** Выход из программы процедуры



## 2.2 Зарядка аккумуляторной батареи

Если правый светодиод сначала быстро мигает несколько раз подряд, а затем снова гаснет, это указывает на низкий уровень заряда аккумуляторной батареи. В этом случае следует выполнить зарядку прибора Healy с помощью входящего в комплект поставки блока питания. Во время зарядки правый светодиод будет непрерывно гореть до тех пор, пока аккумуляторная батарея Healy не будет полностью заряжена. Как только будет достигнут максимальный заряд аккумуляторной батареи, светодиод автоматически погаснет.

## 2.3 Прочие функции кнопки включения ON

При кратковременном нажатии кнопки ON выполнение программы приостанавливается. При повторном нажатии кнопки ON работа программы возобновляется.

Если удерживать кнопку ON в нажатом состоянии в течение 10 секунд, произойдет сброс микропроцессорной системы управления Healy. В результате этого из памяти микропроцессорной системы будет загружена стандартная программа, которая будет выполнена при следующем запуске. Все программы из групп программ на вашем приборе Healy в любом случае остаются доступными на вашем смартфоне и после сброса настроек.

## 2.4 Соединение с прибором Healy по Bluetooth

После включения прибора Healy и запуска приложения Healy App это приложение автоматически выполнит поиск находящихся поблизости устройств Bluetooth.

При первом обнаружении приложением Healy App вашего прибора Healy будет выведен экран (см. **рисунок 2.4.1**), на котором вам будет необходимо ввести серийный номер своего прибора. Серийный номер указан на задней стороне прибора. Вы можете ввести серийный номер вручную или воспользоваться встроенным сканером QR-кодов, нажав кнопку сканирования. После успешного подключения к прибору Healy становятся доступными для использования все функции приложения Healy App.

При повторном подключении смартфона к прибору Healy соединение будет установлено автоматически.



**Рисунок 2.4.1.** Экран для ввода серийного номера и сканирования QR-кода

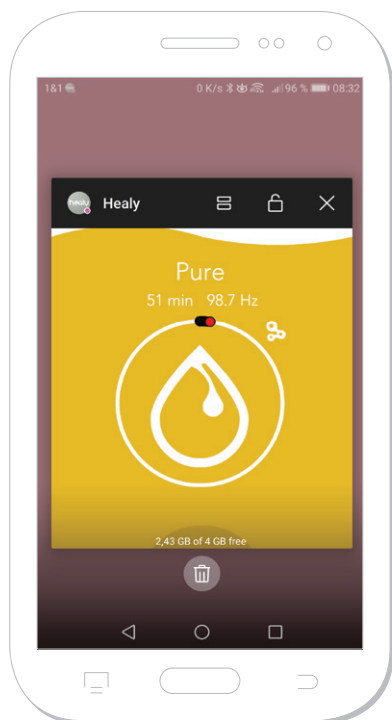


Рисунок 2.5.1. Выход из приложения Healy App

## 2.5 Автономная работа

При выходе из приложения Healy App вы можете оставить его работать в фоновом режиме или полностью закрыть его. Если вы решите продолжить работу приложения в фоновом режиме, то соединение с прибором Healy по Bluetooth сохранится, и при необходимости вы сможете открыть приложение Healy App снова и вывести экран приложения с информацией о текущем состоянии выполняемой программы.

Вы также можете полностью выйти из приложения — см. **рисунок 2.5.1**. В этом случае соединение с Healy по Bluetooth будет прервано, и текущая запущенная программа продолжит работать с выбранной настройкой интенсивности. После завершения программы процедуры произойдет автоматическое отключение прибора Healy.

## 2.6 Управление выдачей уведомлений

Если переключить приложение Healy App в фоновый режим, то соединение по Bluetooth с прибором Healy будет сохранено. С этого момента приложение будет периодически отправлять на смартфон уведомления. В уведомлении отображается текущая применяемая частота и время, оставшееся до окончания работы программы — см. **рисунок 2.6.1**. Вы также можете использовать уведомление для приостановки, остановки или возобновления текущей программы на приборе Healy — см. **рисунок 2.6.2** и **рисунок 2.6.3**.

При кратковременном нажатии на уведомление снова выводится интерфейс приложения Healy App.

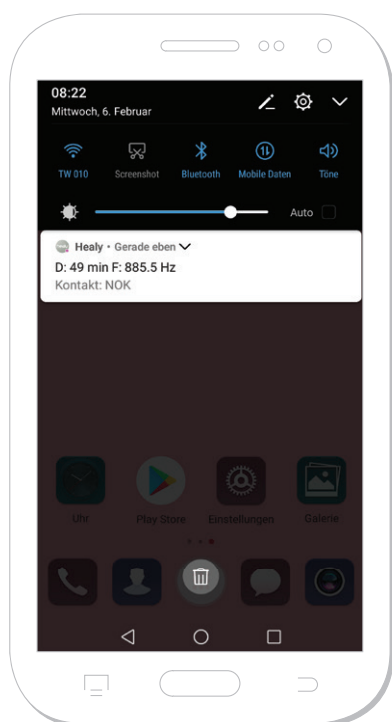


Рисунок 2.6.1. Уведомление с указанием длительности, частоты и состояния контакта

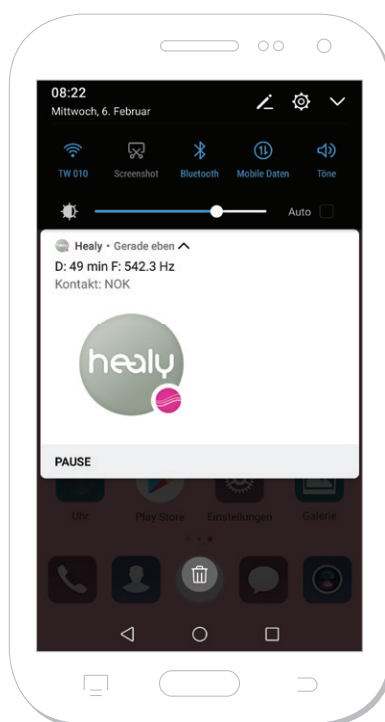


Рисунок 2.6.2. Приостанов выполнения программы (пауза)

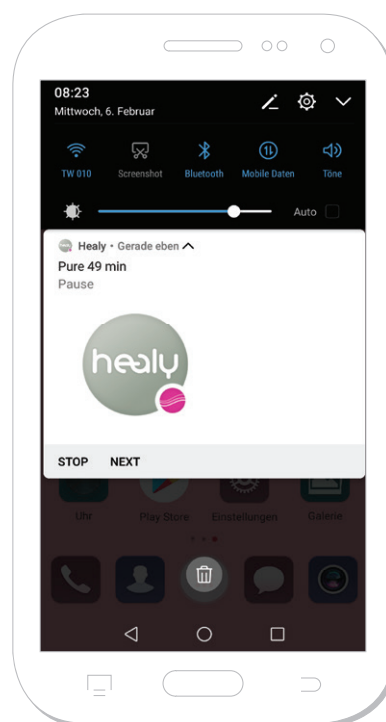
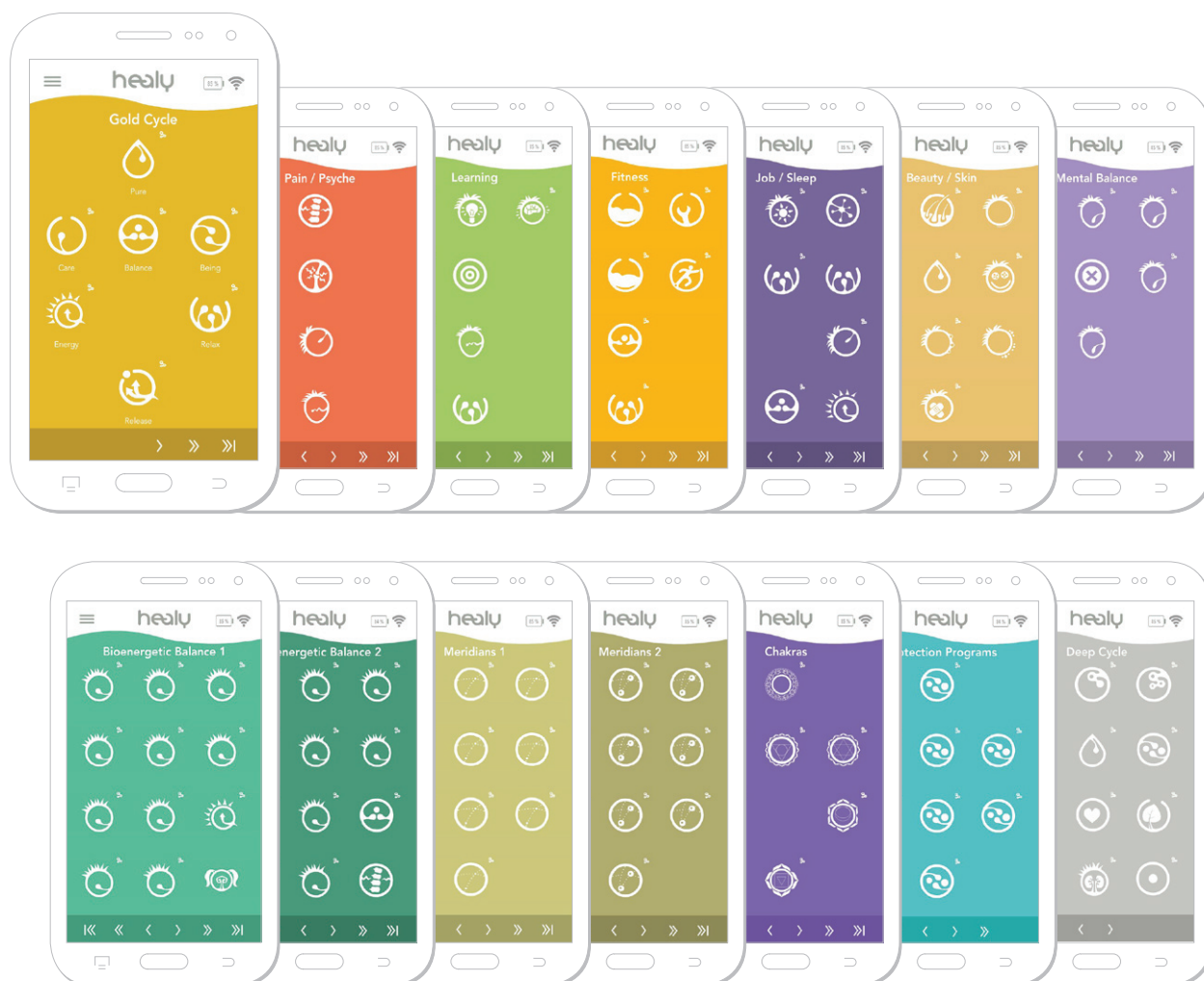


Рисунок 2.6.3. Выход из программы или ее продолжение

# 3 программы Healy



## 3.1 Золотой цикл

«Золотые частоты» были разработаны в сотрудничестве с директором португальской клинической сети и исследователем Нуно Нина. За более чем 15 лет в своих клиниках Нуно Нина провел успешное лечение для тысяч пациентов, используя проверенные терапевтические методы. Основу Золотого цикла (Gold Cycle) составляют три программы: «Баланс» (Balance), «Существование» (Being) и «Чистота» (Pure). Программа «Баланс» обеспечивает энергетическую балансировку физических, а «Существование» — эмоциональных функций, в то время как «Чистота» стимулирует работу органов выделительной системы, помогая восстановиться от энергетического дисбаланса, вызванного неблагоприятным воздействием окружающей среды. Эти три программы могут попеременно использоваться каждый день для укрепления вашего биоэнергетического поля. Программа «Забота» (Care) подходит для применения в тех случаях, когда ваш организм испытывает особенно большие нагрузки.

Благодаря Healy технологии, опыт и знания Нуно Нина теперь стали доступны для вас в любое время.

| № п/п | Название программы      | Технол. | Применение | Длительность | Частота      |
|-------|-------------------------|---------|------------|--------------|--------------|
| 1     | «Чистота» (Pure)        | НН      | ЭБ         | 52 мин.      | 1 раз в день |
| 2     | «Забота» (Care)         | НН      | ЭБ         | 46 мин.      | 1 раз в день |
| 3     | «Баланс» (Balance)      | НН      | ЭБ         | 52 мин.      | 1 раз в день |
| 4     | «Существование» (Being) | НН      | ЭБ         | 55 мин.      | 1 раз в день |
| 5     | «Энергия» (Energy)      | НН      | ЭБ         | 55 мин.      | 1 раз в день |
| 6     | «Расслабление» (Relax)  | НН      | ЭБ         | 55 мин.      | 1 раз в день |
| 7     | «Выход» (Release)       | НН      | ЭБ         | 46 мин.      | 1 раз в день |

ЭБ = браслет с электродами

НН = Нуно Нина

| Название программы      | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «Чистота» (Pure)        | Программа «Чистота» идеально подходит для тех, кто впервые использует Healy. Ее цель — помочь восстановиться энергетическому полю организма от биоэнергетического воздействия загрязнителей окружающей среды, токсинов, неправильного питания и других негативных факторов.                                                                                                                                                                                          |
| «Забота» (Care)         | Нам известно, что ослабленное биоэнергетическое поле является причиной множества острых и хронических дисбалансов. Вы можете укрепить свое энергетическое поле с помощью соответствующих упражнений, здорового питания и чистой воды. «Забота» также подразумевает и «лечение», другими словами, способствует предотвращению ряда биоэнергетических нарушений.                                                                                                       |
| Баланс                  | Точно сбалансированная работа различных функций организма — очень важный фактор, способствующий нашему хорошему самочувствию и здоровью. Это позволяет обеспечить биоэнергетический баланс при функционировании мочевыделительной, кровеносной, лимфатической и гормональной систем. Данная программа идеально подходит для глубокой биоэнергетической балансировки энергетического поля организма.                                                                  |
| «Существование» (Being) | То, что делает программа «Баланс» для нашего организма, «Существование» делает для нашей души. Ее цель — помочь вам восстановить свой эмоциональный баланс.                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Энергия                 | Ваша работоспособность нуждается в поддержке. Независимо от того, являетесь ли вы интенсивно тренирующимся профессиональным спортсменом, работающим в стрессовых условиях менеджером или матерью, с головой погруженной в домашние дела, программа «Энергия» поможет вам справиться с проблемами со здоровьем на биоэнергетическом уровне.                                                                                                                           |
| «Расслабление» (Relax)  | Программа «Расслабление» обеспечивает расслабляющий антистрессовый эффект. Стресс часто является причиной повышенной кислотности и дисбаланса в организме. По нашему мнению, многие проблемы вызваны постоянным стрессом. Современный темп жизни не позволяет многим из нас избавиться от ежедневных душевных переживаний и стрессов, но этого, мы считаем, жизненно важно добиться с целью выздоровления.                                                           |
| «Выход» (Release)       | Боль может возникать по множеству причин. Например, она может являться симптомом повышенной кислотности тканей. В качестве альтернативы или в дополнение к классическим приложениям для снятия болевых ощущений в Healy вы можете использовать также программу «Выход», входящую в Золотой цикл Нуно Нина. Эта программа системно воздействует на биоэнергетическое поле организма и может применяться независимо от того, что является источником болевых ощущений. |

## 3.2 Локальная стимуляция

Эти программы хорошо подходят для решения локальных биоэнергетических проблем.

| № п/п | Название программы | Технол. | Применение                     | Длительность | Частота      |
|-------|--------------------|---------|--------------------------------|--------------|--------------|
| 1     | I                  | ТКЭС    | УЭ; СЭ на сосцевидный отросток | 20 мин.      | 1 раз в день |
| 2     | II                 | МТТ     | СЭ                             | 20 мин.      | 1 раз в день |
| 3     | III                | МТТ     | СЭ                             | 20 мин.      | 1 раз в день |
| 4     | IV                 | МТТ     | СЭ                             | 30 мин.      | 1 раз в день |
| 5     | V                  | ТКЭС    | УЭ; СЭ на сосцевидный отросток | 20 мин.      | 1 раз в день |
| 6     | VI                 | ТКЭС    | УЭ; СЭ на сосцевидный отросток | 20 мин.      | 1 раз в день |
| 7     | VII                | ТКЭС    | УЭ; СЭ на сосцевидный отросток | 20 мин.      | 1 раз в день |
| 8     | VIII               | ТКЭС    | УЭ; СЭ на сосцевидный отросток | 20 мин.      | 1 раз в день |

СЭ = самоклеящиеся электроды    УЭ = ушные электроды типа «клипсы»    ТКЭС = транскраниальная электростимуляция    МТТ = микротоковая терапия

| Название программы | Описание                                                                        |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| I                  | Биоэнергетическая поддержка при неприятных ощущениях в организме                |
| II                 | Биоэнергетическая местная поддержка при неприятных ощущениях в области спины    |
| III                | Биоэнергетическая местная поддержка при неприятных ощущениях в области рта      |
| IV                 | Биоэнергетическая местная поддержка при неприятных ощущениях в области суставов |
| V                  | Биоэнергетическая поддержка при неприятных ощущениях в области головы           |
| VI                 | Биоэнергетическая балансировка в случае проблем со сном                         |
| VII                | Биоэнергетическая поддержка для восстановления психического равновесия          |
| VIII               | Биоэнергетическая поддержка для снятия психического стресса                     |

### 3.3 Учеба

Особенно успешно обучение проходит в веселой, легкой и непринужденной обстановке.

В настоящее время даже молодые люди сталкиваются с серьезными проблемами: экзаменационные стрессы, психическое напряжение, давление со стороны одноклассников, социофобия и т.д. Уже в школе и в институте молодые люди начинают испытывать стресс и огромное давление, т.е. еще до того, как они начнут свою трудовую жизнь. Зачастую это проявляется в виде проблем с концентрацией, эмоционального истощения, зависимости, навязчивости или депрессии.

Healy предлагает программы для укрепления памяти, повышения концентрации, снижения стресса и развития творческих способностей.

Особую выгоду от применения Healy студенты могут извлечь в период сдачи экзаменов. Здоровый глубокий сон должен поддерживаться на биоэнергетическом уровне, также это относится к обучению и концентрации.

| № п/п | Название программы   | Технол. | Применение                     | Длительность | Частота      |
|-------|----------------------|---------|--------------------------------|--------------|--------------|
| 1     | Обучение сист.       | НН      | ЭБ                             | 57 мин.      | 1 раз в день |
| 2     | Обучение интенс.     | ТКЭС    | УЭ; СЭ на сосцевидный отросток | 20 мин.      | 1 раз в день |
| 3     | Память               | НН      | ЭБ                             | 79 мин.      | 1 раз в день |
| 4     | Концентрация сист.   | НН      | ЭБ                             | 57 мин.      | 1 раз в день |
| 5     | Концентрация интенс. | ТКЭС    | УЭ; СЭ на сосцевидный отросток | 20 мин.      | 1 раз в день |
| 6     | Экзамены сист.       | ТКЭС    | УЭ; СЭ на сосцевидный отросток | 30 мин.      | 1 раз в день |
| 7     | Экзамены интенс.     | НН      | ЭБ                             | 57 мин.      | 1 раз в день |
| 8     | Стресс сист.         | НН      | ЭБ                             | 57 мин.      | 1 раз в день |
| 9     | Стресс острый        | ТКЭС    | СЭ на лбу и шее                | 30 мин.      | 1 раз в день |

УЭ = ушные электроды типа «клипсы»

УЭ = ушные электроды типа «клипсы»

СЭ = самоклеящиеся электроды

ТКЭС = транскраниальная электростимуляция

НН = Нуно Нина

| Название программы   | Описание                                                                   |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Обучение сист.       | Биоэнергетическая активация центральной нервной системы                    |
| Обучение интенс.     | Поддержка в процессе учебы посредством транскраниальной электростимуляции  |
| Память               | Энергетическая стимуляция метаболизма мозга                                |
| Концентрация сист.   | Биоэнергетическая оптимизация снабжения тканей кислородом                  |
| Концентрация интенс. | Повышение концентрации посредством транскраниальной электростимуляции      |
| Экзамены сист.       | Поддержка перед экзаменами посредством транскраниальной электростимуляции  |
| Экзамены интенс.     | Энергетическая балансировка для снятия тревожности перед экзаменами        |
| Стресс сист.         | Психическая балансировка и биоэнергетическое стимулирование творческих сил |
| Стресс острый        | Улучшение настроения посредством транскраниальной электростимуляции        |



### 3.4 Фитнес

В современном обществе, в котором преобладают люди, ведущие сидячий и нездоровый образ жизни, фитнес является хорошим средством для поддержания себя в хорошем физическом, психическом и эмоциональном состоянии. За регулярной физической активностью всегда должна следовать фаза восстановления. Кроме того, крайне важно поддерживать здоровый, сбалансированный рацион питания, богатый питательными веществами и клетчаткой. Занятия фитнесом также способствуют тому, что мы становимся более уравновешенными и сосредоточенными внутри себя.

Очень важно найти свою собственную внутреннюю опору особенно в период стресса, эмоционального истощения или депрессии. Программы Healy «Фитнес» были разработаны с учетом этой основной идеи. Эти программы затрагивают как физическую, так и психическую сферу; мы твердо убеждены в том, что сбалансированная, устойчивая и целостная психофизиологическая конституция должна охватывать оба этих аспекта.

Поэтому наши программы Healy «Фитнес» сосредоточены на обеспечении комплексной биоэнергетической поддержки в четырех основных областях: мышцы, работоспособность, вес и расслабление. Таким образом, это подходит для всех, кто любит заниматься спортом и хочет сохранять свою активность до глубокой старости.

| № п/п | Название программы    | Технол. | Применение | Длительность | Частота      |
|-------|-----------------------|---------|------------|--------------|--------------|
| 1     | Вес                   | НН      | ЭБ         | 60 мин.      | 1 раз в день |
| 2     | Мышцы                 | НН      | ЭБ         | 39 мин.      | 1 раз в день |
| 3     | Кровообращение        | НН      | ЭБ         | 30 мин.      | 1 раз в день |
| 4     | Работоспособность     | НН      | ЭБ         | 60 мин.      | 1 раз в день |
| 5     | Сила                  | НН      | ЭБ         | 60 мин.      | 1 раз в день |
| 6     | Выносливость          | НН      | ЭБ         | 60 мин.      | 1 раз в день |
| 7     | Регенерация           | НН      | ЭБ         | 57 мин.      | 1 раз в день |
| 8     | Глубокое расслабление | НН      | ЭБ         | 24 мин.      | 1 раз в день |

ЭБ = браслет с электродами

НН = Нуно Нина

| Название программы    | Описание                                                                                         |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Вес                   | Биоэнергетическая стимуляция органов, которые удаляют из организма конечные продукты метаболизма |
| Мышцы                 | Биоэнергетическая оптимизация процесса регенерации клеток                                        |
| Кровообращение        | Биоэнергетическая поддержка кровоснабжения, способствующая улучшению обмена веществ              |
| Работоспособность     | Энергетическая активация жизненной энергии                                                       |
| Сила                  | Биоэнергетическая активация скелетно-мышечной системы                                            |
| Выносливость          | Биоэнергетическая оптимизация общей выносливости                                                 |
| Регенерация           | Биоэнергетическая стимуляция жизненных сил                                                       |
| Глубокое расслабление | Биоэнергетическая оптимизация фазы расслабления                                                  |

### 3.5 Работа

Люди, жизнь которых проходит в напряженном рабочем графике, часто ощущают себя так, как будто они постоянно находятся на беговой дорожке. Они могут надолго попадать в ситуации, когда их мало заботят свои собственные потребности и желания. Во время такого личного кризиса внешние обязательства часто кажутся более важными, чем наш внутренний голос, призывающий сделать перерыв или сменить деятельность. Если этот призыв игнорируется слишком долгое время и если человек постоянно действует на пределе своих возможностей, то его организм может принять модель поведения, основанную на неприятии и отказах, что может привести к полной деактивации некоторых функциональных зон. В свою очередь, это может привести к длительному периоду усталости, истощению, нарушениям сна и повышенной чувствительности к стрессу.

Как показывает наш опыт, Healy обеспечивает ценную биоэнергетическую поддержку, способствующую активной профессиональной деятельности, предлагая людям, ведущим напряженную повседневную жизнь, программы, направленные на достижение глубокого расслабления и обретение физического, психологического и эмоционального равновесия.

| № п/п | Название программы   | Технол. | Применение   | Длительность | Частота      |
|-------|----------------------|---------|--------------|--------------|--------------|
| 1     | Активация            | НН      | ЭБ           | 57 мин.      | 1 раз в день |
| 2     | Позитивное мышление  | НН      | ЭБ           | 45 мин.      | 1 раз в день |
| 3     | Вестибулярные нервы  | НН      | ЭБ           | 60 мин.      | 1 раз в день |
| 4     | Усталость            | НН      | ЭБ           | 60 мин.      | 1 раз в день |
| 5     | Переутомление сист.  | НН      | ЭБ           | 60 мин.      | 1 раз в день |
| 6     | Переутомление острое | ТКЭС    | СЭ на висках | 20 мин.      | 1 раз в день |
| 7     | Экстремальный стресс | НН      | ЭБ           | 60 мин.      | 1 раз в день |

ЭБ = браслет с электродами

СЭ = самоклеящиеся электроды

ТКЭС = транскраниальная электростимуляция

НН = Нуно Нина

| Название программы           | Описание                                                                     |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Активация                    | Биоэнергетическая стимуляция ясности ума                                     |
| Позитивное мышление          | Энергетическая ориентация на позитивное мышление                             |
| Балансировка нервной системы | Биоэнергетическая стимуляция бета-ритмов                                     |
| Усталость                    | Энергетическое снижение влияния стресс-факторов                              |
| Переутомление сист.          | Биоэнергетическая балансировка гормонов надпочечников                        |
| Переутомление острое         | Повышение стрессоустойчивости посредством транскраниальной электростимуляции |
| Экстремальный стресс         | Биоэнергетическая поддержка психического и физического баланса               |

### 3.6 Сон

Во сне мы проводим около трети нашей жизни. Потребность в сне варьируется в зависимости от конкретного человека и в среднем составляет около 7,5 часов в день. С учетом возраста и текущей жизненной ситуации в течение дня человеку может потребоваться 4–12 часов непрерывного или разбитого на несколько периодов сна. Сон имеет жизненно важное значение и служит для регенерации организма и обработки накопленных за день впечатлений. Нарушение сна может выводить нас из равновесия и даже приводить к возникновению болезней в долгосрочной перспективе. Длительные нарушения сна могут вызывать физическую усталость, ухудшение здоровья и ослабление иммунной системы. Кроме того, плохое качество сна может также оказывать негативное эмоциональное воздействие на нас и перегружать нашу психику.

Healy предоставляет вам биоэнергетическую поддержку, позволяя вам быстрее успокаиваться после долгого трудового дня или после стресса в повседневной жизни, а также способствуя спокойному и глубокому сну.

| № п/п | Название программы   | Технол. | Применение | Длительность | Частота      |
|-------|----------------------|---------|------------|--------------|--------------|
| 1     | Сон сист.            | НН      | ЭБ         | 51 мин.      | 1 раз в день |
| 2     | Постельный режим     | НН      | ЭБ         | 55 мин.      | 1 раз в день |
| 3     | Сбалансированный сон | НН      | ЭБ         | 52 мин.      | 1 раз в день |
| 4     | Микротоки            | ГТ      | ЭБ         | 20 мин.      | 1 раз в день |

ЭБ = браслет с электродами

ГТ = гальванотерапия

НН = Нуно Нуна

| Название программы   | Описание                                                                                                  |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Сон сист.            | Оптимизированный биоэнергетический переход в дельта-состояние (глубокий сон)                              |
| Постельный режим     | Биоэнергетическое стимулирование функций парасимпатической нервной системы (восстановление, расслабление) |
| Сбалансированный сон | Биоэнергетическая балансировка фазы глубокого сна                                                         |
| Микротоки            | Биоэнергетическая активация посредством потоков ионов в организме                                         |

### 3.7 Красота

Кожа, являясь внешним покрытием нашего тела, образует физическую границу между внутренним и внешним миром. Это самый большой орган нашего организма, выполняющий многие жизненно важные функции. Кожа не только выполняет респираторные, метаболические и защитные функции, но также является нашей внешне видимой оболочкой, олицетворяющей собой красоту, молодость и здоровье. На внешнюю красоту огромное влияние оказывает внутренняя красота, которая, в свою очередь, зависит от таких факторов, как здоровье кишечника, внутренний баланс и безмятежность.

При создании программ Healy «Красота» был использован весь накопленный Нуно Нина опыт в области биоэнергетической поддержки внутреннего баланса и релаксации, а также его экспертные знания в сфере выявления эффективности частот, обеспечивающих устойчивую биоэнергетическую поддержку кожи.

| № п/п | Название программы | Технол. | Применение | Длительность | Частота      |
|-------|--------------------|---------|------------|--------------|--------------|
| 1     | Внутренняя красота | НН      | ЭБ         | 45 мин.      | 1 раз в день |
| 2     | Волосы             | НН      | ЭБ         | 60 мин.      | 1 раз в день |
| 3     | Кожа               | НН      | ЭБ         | 60 мин.      | 1 раз в день |
| 4     | Старение           | НН      | ЭБ         | 57 мин.      | 1 раз в день |
| 5     | Ногти              | НН      | ЭБ         | 42 мин.      | 1 раз в день |
| 6     | Эластичность кожи  | НН      | ЭБ         | 51 мин.      | 1 раз в день |

ЭБ = браслет с электродами

НН = Нуно Нина

| Название программы | Описание                                                                         |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Внутренняя красота | Поддержка согласованности и выраженности энергетического поля                    |
| Старение           | Биоэнергетическая поддержка клеточных органелл (то есть «органов» внутри клетки) |
| Волосы             | Биоэнергетическая стимуляция фолликулов                                          |
| Кожа               | Биоэнергетическое укрепление эпидермиса                                          |
| Ногти              | Биоэнергетическая стимуляция ногтевого ложа                                      |
| Эластичность кожи  | Биоэнергетическая стимуляция лимфатической системы                               |

### 3.8 Кожа

Раны могут появляться в любом месте внутри и снаружи нашего тела. Внешние насильственные действия как случайного, так и целенаправленного характера, могут приводить к травмам, которые могут проявляться в виде отделения тканей или нарушения целостности кожи, слизистой оболочки или органов. Используя Healy, вы можете обеспечить биоэнергетическую поддержку организму, имеющему различные травмы, например, ссадины, порезы, синяки и хирургические раны, на этапе регенерации, а также в случае наличия ран, связанных с заболеваниями, вызванными недостаточностью кровообращения.

Акне, как правило, проявляется на лице человека. В дополнение к внешним «недостаткам» это заболевание обычно сопровождается и болью. Внутренний конфликт, который может являться психическим дисбалансом или возможной пищевой непереносимостью, буквально отражается на лице заболевшего человека. Healy может обеспечить необходимую биоэнергетическую поддержку вашей поврежденной коже.

Если травма не заживает равномерно, то формируется рубцовая ткань, которая может стать источником дополнительного беспокойства. Образовавшийся из-за недостаточного ухода шрам может привести к множеству серьезных осложнений, которые могут негативно воздействовать как на тело, так и на душу заболевшего человека. Как показывает наш опыт, шрамы могут инициировать или усугубить ситуацию, связанную с хронической болью, остеоартритом, гормональными нарушениями, ограниченной подвижностью, депрессией, аллергией, усталостью и неврологическими расстройствами. Согласно наблюдениям проблемы, связанные со здоровьем, зачастую возникают не непосредственно в области шрама, а в самой слабой части тела.

| № п/п | Название программы      | Технол. | Применение | Длительность | Частота      |
|-------|-------------------------|---------|------------|--------------|--------------|
| 1     | Заживление ран сист.    | МТТ     | СЭ         | 30 мин.      | 1 раз в день |
| 2     | Заживление ран локальн. | НН      | ЭБ         | 60 мин.      | 1 раз в день |
| 3     | Акне сист.              | НН      | ЭБ         | 60 мин.      | 1 раз в день |
| 4     | Шрамы сист.             | НН      | ЭБ         | 60 мин.      | 1 раз в день |
| 5     | Шрамы локальн.          | МТТ     | СЭ         | 20 мин.      | 1 раз в день |

ЭБ = браслет с электродами

МТТ = микротоковая терапия

СЭ = самоклеящиеся электроды

НН = Нуно Нина

| Название программы      | Описание                                                     |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Заживление ран сист.    | Поддержка развития клеток посредством локальной стимуляции   |
| Заживление ран локальн. | Биоэнергетическая стимуляция клеточного метаболизма          |
| Акне сист.              | Биоэнергетическая стимуляция процесса вывода токсинов        |
| Шрамы сист.             | Балансировка энергетических интерференционных полей в шрамах |
| Шрамы локальн.          | Локальная стимуляция рубцовой ткани                          |

### 3.9 Психический баланс

Психические функции, обеспечивающие равновесие, и подсознание человека объединяют в себе сложные процессы, затрагивающие все чувства и мысли, а также все психические характеристики и индивидуальные черты личности человека. Каждый человек объединяет в себе тело, разум и дух. Таким образом, как это демонстрирует психосоматика, психический дисбаланс может стать причиной физических заболеваний. Также возможно и обратное действие, когда какая-либо часть организма, например кишечник, оказывает существенное влияние на психический баланс человека. Если эта так называемая внутренняя или духовная жизнь не нарушена, человек становится сбалансированным и жизнерадостным. Травматические переживания отчасти являются бессознательным опытом, который может передаваться из прошлого в настоящее. При этом они продолжают оказывать воздействие на физический, а также психический и духовный уровень, поскольку травма не была обработана, интегрирована и в итоге полностью устранена. Дисбалансы могут привести к различным расстройствам, таким как депрессия, тревога, зависимость, невроты и многим другим. Для биоэнергетической поддержки психического баланса мы создали следующие программы, которые вы можете использовать с помощью Healy:

| № п/п | Название программы         | Технол. | Применение                     | Длительность | Частота      |
|-------|----------------------------|---------|--------------------------------|--------------|--------------|
| 1     | Внутренняя сила сист.      | НН      | ЭБ                             | 51 мин.      | 1 раз в день |
| 2     | Эмоциональное благополучие | НН      | ЭБ                             | 51 мин.      | 1 раз в день |
| 3     | Самочувствие сист.         | НН      | ЭБ                             | 51 мин.      | 1 раз в день |
| 4     | Удовлетворенность сист.    | НН      | ЭБ                             | 60 мин.      | 1 раз в день |
| 5     | Удовлетворенность повыш.   | ТКЭС    | УЭ; СЭ на сосцевидный отросток | 20 мин.      | 1 раз в день |
| 6     | Внутреннее единение        | НН      | ЭБ                             | 55 мин.      | 1 раз в день |
| 7     | Душевное благополучие      | НН      | ЭБ                             | 51 мин.      | 1 раз в день |
| 8     | Психический баланс повыш.  | ТКЭС    | УЭ; СЭ на сосцевидный отросток | 20 мин.      | 1 раз в день |

СЭ = самоклеющиеся электроды

ЭБ = браслет с электродами

УЭ = ушные электроды типа «клипсы»

ТКЭС = транскраниальная электростимуляция

НН = Нуно Нина

| Название программы         | Описание                                                                                                                   |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Внутренняя сила сист.      | Энергическое укрепление уверенности в себе в периоды беспокойства                                                          |
| Эмоциональное благополучие | Энергетическая балансировка эмоциональных блокад                                                                           |
| Самочувствие сист.         | Энергическая активация уверенности в периоды подавленного состояния                                                        |
| Удовлетворенность сист.    | Энергетическая балансировка внутреннего самоощущения с целью предотвращения аддиктивного и компенсаторного поведения       |
| Удовлетворенность интенс.  | Поддержка внутреннего баланса посредством транскраниальной электростимуляции с целью избавления от никотиновой зависимости |
| Внутреннее единение        | Энергетическая реорганизация чувства психической целостности                                                               |
| Душевное благополучие      | Энергетическая балансировка с целью предотвращения компульсивного поведения                                                |
| Психический баланс повыш.  | Поддержка психического баланса посредством транскраниальной электростимуляции                                              |

### 3.10 Биоэнергетический баланс 1

В программных категориях «Биоэнергетический баланс 1» и «Биоэнергетический баланс 2» собраны наиболее распространенные приложения для повседневных жизненных ситуаций, подобранные в соответствии с опытом наших пользователей.

| № п/п | Название программы     | Технол. | Применение | Длительность | Частота      |
|-------|------------------------|---------|------------|--------------|--------------|
| 1     | Иммунная система       | НН      | ЭБ         | 60 мин.      | 1 раз в день |
| 2     | Простуда               | НН      | ЭБ         | 51 мин.      | 1 раз в день |
| 3     | Аллергии               | НН      | ЭБ         | 60 мин.      | 1 раз в день |
| 4     | Глаза                  | НН      | ЭБ         | 65 мин.      | 1 раз в день |
| 5     | Гормоны                | НН      | ЭБ         | 57 мин.      | 1 раз в день |
| 6     | Кишечник               | НН      | ЭБ         | 51 мин.      | 1 раз в день |
| 7     | Нервы                  | НН      | ЭБ         | 45 мин.      | 1 раз в день |
| 8     | Гибкость               | НН      | ЭБ         | 51 мин.      | 1 раз в день |
| 9     | Система кровообращения | НН      | ЭБ         | 55 мин.      | 1 раз в день |
| 10    | Потенция               | НН      | ЭБ         | 60 мин.      | 1 раз в день |
| 11    | Менопауза              | НН      | ЭБ         | 66 мин.      | 1 раз в день |
| 12    | Менструации локальн.   | МТТ     | СЭ         | 20 мин.      | 1 раз в день |

ЭБ = браслет с электродами

НН = Нуно Нина

СЭ = самоклеящиеся электроды

МТТ = микротоковая терапия

| Название программы     | Описание                                                                |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Иммунная система       | Активация системы биоэнергетической защиты организма                    |
| Простуда               | Биоэнергетическая нормализация функций слизистых оболочек               |
| Аллергии               | Биоэнергетическая балансировка с целью облегчения аллергических реакций |
| Глаза                  | Энергетическая балансировка зрительных способностей                     |
| Гормоны                | Биоэнергетическая балансировка гормональной системы                     |
| Кишечник               | Биоэнергетическая стимуляция функционирования кишечника                 |
| Нервы                  | Биоэнергетическая регуляция нервной системы                             |
| Гибкость               | Биоэнергетическая мобилизация суставов                                  |
| Система кровообращения | Биоэнергетическая стимуляция процесса энергообеспечения организма       |
| Потенция               | Биоэнергетическая стимуляция репродуктивных органов                     |
| Менопауза              | Биоэнергетическая регуляция гормонального баланса                       |
| Менструации локальн.   | Местное расслабление нижней части живота                                |



### 3.11 Биоэнергетический баланс 2

| № п/п | Название программы       | Технол. | Применение | Длительность | Частота      |
|-------|--------------------------|---------|------------|--------------|--------------|
| 1     | Желудочно-кишечный тракт | НН      | ЭБ         | 60 мин.      | 1 раз в день |
| 2     | Инфекции                 | НН      | ЭБ         | 60 мин.      | 1 раз в день |
| 3     | Миндалины                | НН      | ЭБ         | 60 мин.      | 1 раз в день |
| 4     | Функция печени           | НН      | ЭБ         | 52 мин.      | 1 раз в день |
| 5     | Непереносимости          | НН      | ЭБ         | 60 мин.      | 1 раз в день |
| 6     | Токсины                  | НН      | ЭБ         | 60 мин.      | 1 раз в день |
| 7     | Голова                   | НН      | ЭБ         | 72 мин.      | 1 раз в день |
| 8     | Простата                 | НН      | ЭБ         | 60 мин.      | 1 раз в день |
| 9     | Функция легких           | НН      | ЭБ         | 51 мин.      | 1 раз в день |
| 10    | Щитовидная железа        | НН      | ЭБ         | 60 мин.      | 1 раз в день |
| 11    | Суставы и кости          | НН      | ЭБ         | 72 мин.      | 1 раз в день |
| 12    | Ишиас локальн.           | МТТ     | СЭ         | 20 мин.      | 1 раз в день |

ЭБ = браслет с электродами

НН = Нуно Нино

СЭ = самоклеющиеся электроды

МТТ = микротоковая терапия

| Название программы       | Описание                                                      |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Желудочно-кишечный тракт | Энергетическая балансировка желудочно-кишечного тракта        |
| Бактерии                 | Балансировка системы биоэнергетической защиты                 |
| Миндалины                | Энергетическая балансировка иммунной системы при инфекциях    |
| Функция печени           | Биоэнергетическая стимуляция метаболизма печени               |
| Непереносимости          | Биоэнергетическое укрепление пищевой переносимости            |
| Токсины                  | Биоэнергетическая стимуляция экскреторных процессов организма |
| Голова                   | Энергетическое снижение внутричерепного давления              |
| Простата                 | Энергетическая поддержка предстательной железы                |
| Функция легких           | Биоэнергетическая оптимизация функции легких                  |
| Щитовидная железа        | Биоэнергетическая регуляция функции щитовидной железы         |
| Суставы и кости          | Биоэнергетическое стимулирование выведения метаболитов        |
| Ишиас локальн.           | Локальная стимуляция области седалищного нерва                |

### 3.12 Меридианы 1

Согласно представлениям традиционной китайской медицины (ТКМ) жизненная энергия (Ци) течет по каналам, или меридианам. Согласно этой концепции существует двенадцать основных каналов, и каждому меридиану присваивается функциональный круг (система органов). Поэтому соответствующие акупунктурные точки нанизываются на меридианы, как жемчужины на нить. Кроме того, акупунктурные точки взаимодействуют или имеют связи с органами или частями органов, которые иглотерапевт активирует путем стимуляции и таким образом пытается повлиять на процесс выздоровления этих органов.

Индивидуальные программы по системе меридианов д-ра Райнхольда Фолла направлены на биоэнергетическое стимулирование отдельных меридианов и устранение существующих блокад.

| № п/п | Название программы   | Технол. | Применение | Длительность | Частота      |
|-------|----------------------|---------|------------|--------------|--------------|
| 1     | Меридиан аллергии    | НН      | ЭБ         | 60 мин.      | 1 раз в день |
| 2     | Соединительная ткань | НН      | ЭБ         | 51 мин.      | 1 раз в день |
| 3     | Мочевой пузырь       | НН      | ЭБ         | 51 мин.      | 1 раз в день |
| 4     | Толстый кишечник     | НН      | ЭБ         | 51 мин.      | 1 раз в день |
| 5     | Тонкий кишечник      | НН      | ЭБ         | 51 мин.      | 1 раз в день |
| 6     | Жировая дегенерация  | НН      | ЭБ         | 51 мин.      | 1 раз в день |
| 7     | Желчный пузырь       | НН      | ЭБ         | 51 мин.      | 1 раз в день |
| 8     | Суставы              | НН      | ЭБ         | 51 мин.      | 1 раз в день |
| 9     | Кожа                 | НН      | ЭБ         | 51 мин.      | 1 раз в день |
| 10    | Сердце               | НН      | ЭБ         | 63 мин.      | 1 раз в день |

ЭБ = браслет с электродами

НН = Нуно Нина

| Название программы   | Описание                                                      |
|----------------------|---------------------------------------------------------------|
| Меридиан аллергии    | Энергетическая десенсибилизация потока энергии                |
| Соединительная ткань | Энергетическая регуляция соединительной ткани                 |
| Мочевой пузырь       | Регуляция контроля энергии в мочевом пузыре                   |
| Толстый кишечник     | Гармонизация энергетического поля толстого кишечника          |
| Тонкий кишечник      | Гармонизация контроля энергии в тонком кишечнике              |
| Жировая дегенерация  | Энергетическая регуляция процесса поглощения клетками веществ |
| Желчный пузырь       | Энергетическая регуляция процесса усвоения жиров              |
| Суставы              | Энергетическая балансировка гибкости                          |
| Кожа                 | Энергетическая стимуляция потоков энергии в коже              |
| Сердце               | Энергетическая стимуляция энергии сердца                      |

### 3.13 Меридианы 2

| № п/п | Название программы               | Технол. | Применение | Длительность | Частота      |
|-------|----------------------------------|---------|------------|--------------|--------------|
| 1     | Гормональный баланс              | НН      | ЭБ         | 51 мин.      | 1 раз в день |
| 2     | Кровообращение                   | НН      | ЭБ         | 51 мин.      | 1 раз в день |
| 3     | Печень                           | НН      | ЭБ         | 54 мин.      | 1 раз в день |
| 4     | Легкие                           | НН      | ЭБ         | 51 мин.      | 1 раз в день |
| 5     | Лимфатическая система            | НН      | ЭБ         | 51 мин.      | 1 раз в день |
| 6     | Желудок                          | НН      | ЭБ         | 51 мин.      | 1 раз в день |
| 7     | Селезенка и поджелудочная железа | НН      | ЭБ         | 51 мин.      | 1 раз в день |
| 8     | Меридиан нервов                  | НН      | ЭБ         | 51 мин.      | 1 раз в день |
| 9     | Почка                            | НН      | ЭБ         | 54 мин.      | 1 раз в день |
| 10    | Меридиан органов                 | НН      | ЭБ         | 54 мин.      | 1 раз в день |

ЭБ = браслет с электродами

НН = Нуно Нина

| Название программы               | Описание                                                         |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Гормональный баланс              | Энергетическая балансировка гормональной системы                 |
| Кровообращение                   | Энергетическая регуляция кровообращения                          |
| Печень                           | Энергетическая регуляция метаболизма                             |
| Легкие                           | Энергетическая балансировка дыхательной системы                  |
| Лимфатическая система            | Энергетическая регуляция лимфатической системы                   |
| Желудок                          | Энергетическая гармонизация функции желудка                      |
| Селезенка и поджелудочная железа | Стимуляция энергетического поля селезенки и поджелудочной железы |
| Меридиан нервов                  | Энергетическая гармонизация функции нервной системы              |
| Почка                            | Энергетический контроль жидкостного баланса                      |
| Меридиан органов                 | Гармонизация потока энергии в органах                            |

### 3.14 Чакры

Концепции системы чакр уже тысячи лет, и она упоминается во многих культурах по всему миру. Так, например, чакры известны в культурах хопи, инков и майя.

На принципах индийских чакр основана большая часть азиатских учений и религий. Влияние индийского учения о чакрах настолько велико, что они составляют основу буддизма и индуизма, а также различных техник работы с энергией и телом, таких как йога, тайцзи, аюрведа, ТКМ и духовное исцеление.

Кроме того, принципы этого учения переняли как духовные целители, так и представители энергетической медицины, поэтому чакры сейчас используются в основе большинства методов энергетического и лечебного воздействия.

Чакры служат физическому, а также тонкому телу (ауре) в качестве медиаторов, и считается, что они функционируют как своего рода трансформаторы.

Согласно этой модели чакры должны быть связаны с различными слоями ауры и меридианами (энергетическими путями) тела, а также должны быть в состоянии поглощать энергии из космоса и эфирного мира. Поглощенные энергии (вибрации) могут быть либо полезными («положительное» влияние), либо «отрицательными».

Учение о чакрах гласит, что есть семь основных чакр, которые расположены вдоль позвоночника или вертикальной центральной оси тела, следуя энергии Кундалини, в порядке от корневой до коронной чакры. Согласно системе чакр энергия Кундалини возрастает при перемещении по этому предполагаемому энергетическому каналу (называемому линией сушумны или хара) по направлению снизу вверх.

Семи основным чакрам приписываются определенные характеризующие их функции и цвета. Например, самая нижняя из семи чакр — красная корневая чакра — отвечает за формирование основ доверия в человеке. Она символизирует собой составную часть процесса развития, поскольку в основе жизненных процессов ребенка лежит доверие. Коронная чакра, самая высокая из чакр, которая обычно изображается в белом или слегка фиолетовом цвете, олицетворяет, среди прочего, знания о Вселенной, которые человек обретает с возрастом. Цвета чакр соответствуют их индивидуальным частотам вибрации.

Помимо тонкой интерпретации чакр, основные чакры могут быть также физически сопоставлены определенным органам и железам, с которыми, как полагают, они связаны. Каждая чакра может снабжать энергией органы и железы и активно поддерживать их. Физические и психические заболевания часто приводят к изменениям в этих энергетических полях.

Используя интуицию, вы можете ощутить наличие и определить положение чакр и исследовать собственное энергетическое поле. В принципе, при должной практике любой желающий может научиться чувствовать энергетические поля, посещая соответствующие семинары, проводимые под руководством профессиональных наставников. Зачастую все более и более тонкие сенситивные способности развиваются в процессе энергетической инициализации и при прогрессивном использовании различных методов работы с энергией. Программы Healy «Чакры» направлены на биоэнергетическое укрепление этих центральных энергетических центров и возвращение их обратно в состояние естественного равновесия.

| № п/п | Название программы         | Технол. | Применение | Длительность | Частота      |
|-------|----------------------------|---------|------------|--------------|--------------|
| 1     | Коронная чакра             | НН      | ЭБ         | 33 мин.      | 1 раз в день |
| 2     | Лобная чакра               | НН      | ЭБ         | 33 мин.      | 1 раз в день |
| 3     | Горловая чакра             | НН      | ЭБ         | 33 мин.      | 1 раз в день |
| 4     | Сердечная чакра            | НН      | ЭБ         | 33 мин.      | 1 раз в день |
| 5     | Чакра солнечного сплетения | НН      | ЭБ         | 33 мин.      | 1 раз в день |
| 6     | Сакральная чакра           | НН      | ЭБ         | 33 мин.      | 1 раз в день |
| 7     | Корневая чакра             | НН      | ЭБ         | 33 мин.      | 1 раз в день |

ЭБ = браслет с электродами

НН = Нуно Нина

| Название программы         | Описание                                                                                 |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Коронная чакра             | Энергетическая гармонизация коронной чакры и связь с Высшим Я                            |
| Лобная чакра               | Энергетическая гармонизация лобной чакры и усиление интуиции                             |
| Горловая чакра             | Энергетическая гармонизация горловой чакры и содействие конструктивному общению          |
| Сердечная чакра            | Энергетическая гармонизация сердечной чакры и развитие сбалансированного чувства эмпатии |
| Чакра солнечного сплетения | Энергетическая гармонизация чакры солнечного сплетения и укрепление уверенности в себе   |
| Сакральная чакра           | Энергетическая гармонизация сакральной чакры и раскрытие творческого потенциала          |
| Корневая чакра             | Энергетическая гармонизация корневой чакры и формирование базисного доверия              |

### 3.15 Программы защиты

Эти энергетические программы призваны сбалансировать в энергетическом плане ситуацию с электро-смогом, стрессами, геопатическими возмущениями или негативными воздействиями и защитить вас от биоэнергетических проблем. Программы защиты действуют непосредственно в информационном поле. Информационное поле имеет множество различных названий, например, морфогенетическое поле, «память времен» и т.д. Информационное поле — это поле, постоянно окружающее нас повсюду и взаимодействующее между ментальным и физическим миром.

В принципе, при использовании этих программ электроды не требуются. Однако с помощью них можно дополнительно усилить эффект от применения программ.

| № п/п | Название программы | Технол. | Применение      | Длительность | Частота      |
|-------|--------------------|---------|-----------------|--------------|--------------|
| 1     | Общая защита       | ИП      | без ограничений | Ежедневно    | 1 раз в день |
| 2     | Электросмог        | ИП      | без ограничений | Ежедневно    | 1 раз в день |
| 3     | Клетки             | ИП      | без ограничений | Ежедневно    | 1 раз в день |
| 4     | Психика            | ИП      | без ограничений | Ежедневно    | 1 раз в день |
| 5     | Сон                | ИП      | без ограничений | Ежедневно    | 1 раз в день |
| 6     | Геопатия           | ИП      | без ограничений | Ежедневно    | 1 раз в день |
| 7     | Тонкие материи     | ИП      | без ограничений | Ежедневно    | 1 раз в день |
| 8     | Планеты            | ИП      | без ограничений | Ежедневно    | 1 раз в день |

ИП = информационная программа

| Название программы      | Описание                                                                                          |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Общая защита            | Создание энергетического экрана                                                                   |
| Электрочувствительность | Энергетическая балансировка степени электромагнитного загрязнения, так называемого «электросмога» |
| Клетки                  | Биоэнергетическое укрепление клеток                                                               |
| Психические способности | Энергетическое укрепление способности четкого восприятия                                          |
| Сон                     | Энергетическая защита во время сна                                                                |
| Геопатия                | Энергетическое снижение чувствительности к интерференционным полям                                |
| Тонкие материи          | Энергетическая защита от внешнего воздействия                                                     |
| Планеты                 | Гармонизация влияния планет                                                                       |

## 3.16 Глубокий цикл

Программы «Глубокий цикл» ежедневно используются в клинике комплексной медицины Uno Vita в Осло (Норвегия), и многие ее клиенты также применяют их у себя дома. Программы «Глубокий цикл» являются разновидностью и дальнейшим этапом развития популярных программ Золотого цикла (Gold Cycle) Нуно Нина и очень хорошо сочетаются с ними. Разработка программ «Глубокий цикл» является результатом деятельности Яна Фредерика Полешинского в области частотной микротоковой терапии (с 2009 года) и тесно связана с интегративным мышлением Нуно Нина и его наборами «Золотых частот». Программы «Глубокий цикл» занимают особое положение среди приложений в биоэнергетической области и, как правило, несут более комплексный характер по сравнению с программами Золотого цикла (Gold Cycle).

Системная терапия Нуно Нина и программы «Глубокий цикл» относятся к альтернативной медицине и основаны на методах биоэнергетической балансировки.

В своей клинике комплексной медицины в Осло Ян Фредерик Полешинский занимается лечением пациентов, страдающих хронической усталостью или нарушением клеточного метаболизма. Клиенты с хроническими заболеваниями используют другие дополнительные программы, такие как «Выведение» (Clean All), совместно с более специализированной программой, например, «Пищеварение» (Digest All), если у них после длительного периода применения все еще присутствуют проблемы с пищеварением. Если проблемы с пищеварением напрямую связаны со стрессом, то для биоэнергетической балансировки может оказаться полезной программа «Полное спокойствие» (Pure Calm).

Программы «Глубокий цикл» оказывают действие на нескольких уровнях и не должны использоваться на начальном этапе. К этой частотной терапии следует адаптироваться постепенно.

### 3.16.1 Подготовка к применению программ «Глубокий цикл»

Имеется три программы, которые могут использоваться при подготовке к применению программ «Глубокий цикл»: «Первое применение» (First Application), «Второе применение» (Second Application) и «Третье применение» (Third Application). Программа «Первое применение» обеспечивает аккуратное воздействие на биополе, мягкое биоэнергетическое стимулирование почек и легких, а также побуждает к релаксации и обретению баланса. Кроме того, программа включает в себя частоты, которые способны в биоэнергетическом плане снизить чувствительность к электромагнитным и химическим раздражителям.

После использования этой программы большинство пациентов чувствуют себя более спокойными и сбалансированными. Обычно пациенты реагируют на применение спокойно. В случае если процесс биоэнергетической детоксикации протекает слишком интенсивно и вызывает неприятные ощущения, следует продолжать использовать программу «Первое применение» до тех пор, пока симптомы не уменьшатся.

Программа «Второе применение» действует практически так же, как и первая, но отличается большей длительностью и интенсивностью. В случае хорошей переносимости вы можете перейти к программе «Третье применение». «Третье применение» оказывает более мощное и комплексное действие. Эта программа включает в себя все преимущества остальных двух, поднимая воздействие на следующий новый уровень. «Третье применение» направлено на то, чтобы еще больше стимулировать процесс детоксикации в биоэнергетическом плане и помочь интегрировать в этот процесс сердце на энергетическом уровне. Зачастую после ряда сеансов сердце и кровеносная система нуждаются в дополнительной поддержке, что позволяет закрепить достигнутые в организме изменения. Теперь настало время для глубокой работы и фокусировки на энергетических источниках. Необходимо поработать над основными факторами, а также обеспечить биоэнергетическую регуляцию уровня pH (почки и легкие).

Остальные программы глубокого цикла предназначены для последующего использования после завершения описанного процесса подготовки к первым 3–9 основным биоэнергетическим применениям (почки, легкие, детоксикация, расслабление и общее воздействие частотной терапии). Следующим приемлемым шагом может стать программа «Почки» (Kidney All) (альтернативные варианты см. ниже), которая оказывает более глубокое воздействие и затрагивает связанные с биоэнергетикой органы и проблемы, в том числе, относящиеся к половым органам. Программа представлена в двух вариантах — «Почки у женщин» (Kidney All Female) и «Почки у мужчин» (Kidney All Male). Эту программу могут применять те, у кого доминирует проблема с почками, т.е. эта проблема преобладает над проблемами с другими органами и системами (легкие и т.д.). Если у вас проблемы с легкими (в том числе с грудью), вы можете выбрать программу «Дыхание жизни» (Breath of Life).

| № п/п | Название программы | Технол. | Применение | Длительность | Частота      |
|-------|--------------------|---------|------------|--------------|--------------|
| 1     | Первое применение  | НН      | ЭБ         | 42 мин.      | 1 раз в день |
| 2     | Второе применение  | НН      | ЭБ         | 42 мин.      | 1 раз в день |
| 3     | Третье применение  | НН      | ЭБ         | 39 мин.      | 1 раз в день |
| 4     | Дыхание жизни      | НН      | ЭБ         | 52 мин.      | 1 раз в день |
| 5     | Выведение          | НН      | ЭБ         | 59 мин.      | 1 раз в день |
| 6     | Пищеварение        | НН      | ЭБ         | 48 мин.      | 1 раз в день |
| 7     | Искать причину     | НН      | ЭБ         | 47 мин.      | 1 раз в день |
| 8     | Свободный поток    | НН      | ЭБ         | 42 мин.      | 1 раз в день |
| 9     | Обновление         | НН      | ЭБ         | 45 мин.      | 1 раз в день |
| 10    | Почки у женщин     | НН      | ЭБ         | 49 мин.      | 1 раз в день |
| 11    | Почки у мужчин     | НН      | ЭБ         | 52 мин.      | 1 раз в день |
| 12    | Полное спокойствие | НН      | ЭБ         | 39 мин.      | 1 раз в день |

ЭБ = браслет с электродами

НН = Нуно Нина

### 3.16.2 Применение программ «Глубокий цикл»

Все программы разработаны с целью оказания балансирующего воздействия на энергетическое поле. Кроме того, не следует забывать о том, что положительное влияние на эффективность программ способны оказать как собственное активное участие в терапевтических процедурах, так и собственный позитивный настрой, так как, по опыту Яна Фредерика Полешинского, наш ум может влиять на материальные субстанции. Таким образом, положительный эффект от воздействия частот может быстрее проявиться в энергетическом плане.



### 3.16.3 Краткое описание программ «Глубокий цикл»

Ниже приводится краткое описание программ «Глубокий цикл». При этом вы должны иметь в виду, что возможности этих программ гораздо шире в том, что касается вашей поддержки на энергетическом уровне.

По опыту Яна Фредерика Полешинского в процессе курса терапевтических сеансов пациенты проходят через определенные циклы. Имеются ежедневные, еженедельные и месячные циклы, а также классические циклы применения, например такие, как энергетическая детоксикация, поддержка ключевых органов и систем и работа с корневыми энергетическими факторами. Поэтому может быть очень полезно выяснить, в каком «цикле» вы находитесь в настоящее время, и опираясь на это, выбрать подходящую именно вам программу.

#### 3.16.3.1 Подготовительные программы

| Программа         | Когда                                                                                 | Организм                                                                                                                                                 | Аффирмации и настрой                                           |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Первое применение | При первом применении, чтобы установить контакт и прочувствовать частотную программу. | Почки и легкие должны быть подвержены энергетическому стимулированию, гиперчувствительность может быть снижена, а баланс должен быть укреплен.           | Почувствуйте благотворное влияние программы на ваше состояние. |
| Второе применение | При втором применении, если только первое применение не было слишком интенсивным.     | Почки и легкие должны быть подвержены энергетическому стимулированию, гиперчувствительность должна быть снижена, а баланс должен продолжать укрепляться. | Мое путешествие началось.                                      |
| Третье применение | Как только вы будете готовы к более интенсивному воздействию.                         | Почки, легкие, сердце и ускоренная энергетическая детоксикация.                                                                                          | Ко мне приближаются мощные волны перемен.                      |

## 3.16.3.2 Программы «Глубокий цикл»

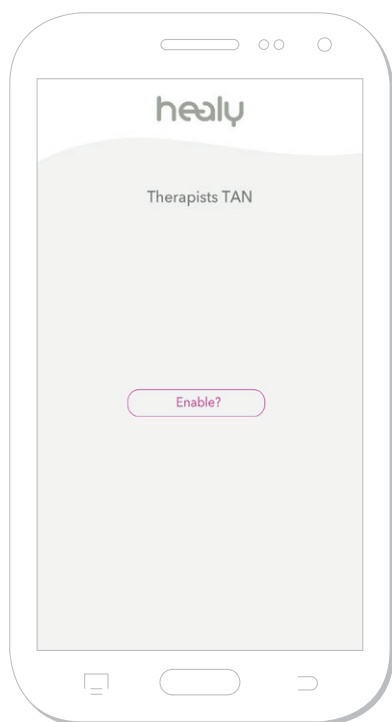
| Программа       | Когда                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Организм                                                                                                                                    | Аффирмации и настрой                                      |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Дыхание жизни   | Имеются энергетические проблемы с работой легких и окружающих их органов и частей тела, включая грудь и окружающие ткани, а также присутствуют ощущения, связанные со слабостью и депрессией.                                                                                                                                                                                                                                     | Легкие и все связанные с ними энергетические расстройства.                                                                                  | Мое дыхание — отражение дыхания Вселенной.                |
| Выведение       | Подходит в качестве последующего этапа после детоксикации с целью энергетической поддержки функционирования всех путей детоксикации. Рекомендуется включать эту программу в цикл терапевтических сеансов, поскольку любое избавление от отрицательных факторов на любом уровне системы часто вызывает необходимость в проведении детоксикации. Для вывода накопившихся токсинов из энергетического тела и разума.                 | Полная энергетическая детоксикация различных систем, например, почек, легких, печени, пищеварительной, лимфатической и кровеносной системы. | Мое тело очищено, и я чувствую себя в нем комфортно.      |
| Пищеварение     | Рекомендуется при проблемах с пищеварением, которые препятствуют дальнейшему прогрессу (например, если проблемы с желудком сохраняются даже после снятия стресса и восстановления нормальной работы почек). В качестве альтернативы браслетам с электродами при выполнении этой программы могут использоваться самоклеящиеся электроды. Они должны располагаться на уровне лодыжки на передней стороне акупунктурной точки ST 42. | Кишечник, желудок, поджелудочная железа, желчный пузырь.                                                                                    | Я принимаю свой прошлый опыт, анализирую и применяю его.  |
| Искать причину  | Применять только в тех случаях, когда симптомы ослабли и начался процесс выздоровления. Все основные функции организма должны работать в нормальном режиме. Теперь уделяется внимание энергетическим причинам на психическом уровне, эмоциональным паттернам и связанным с этими уровнями биохимическим процессам. Данная программа подходит в качестве завершающего этапа серии терапевтических сеансов.                         |                                                                                                                                             | Мои корни меня питают, и я вырастаю в крепкое дерево.     |
| Свободный поток | Для энергетической поддержки кровообращения и снабжения клеток кислородом. Подходит для использования после базовой балансировки почек и легких, а также для устранения общей энергетической жесткости и нарушений баланса в системе кровообращения. В дополнение к поддержанию системы кровообращения также может оказывать биоэнергетическое воздействие, способствующее расслаблению мышц.                                     |                                                                                                                                             | Очень энергичное движение и интенсивная циркуляция крови. |

| Программа                                                                                                                                                                                               | Когда                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Организм                                                                                                                                                              | Аффирмации и настрой                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| «Почки у женщин» и «Почки у мужчин»<br>Закон Херинга гласит, что «все улучшения происходят изнутри, затем проявляясь снаружи, от головы вниз и в порядке, обратном тому, в котором появились симптомы». | При необходимости обеспечить энергетическую поддержку почек или активировать энергию почек и усилить их регулирующие функции (в отношении электролитических свойств, уровня pH и т.п.), а также при любых симптомах, которые возникают в органе «верхнего уровня» и затем проявляются в «зависимом» органе, например, при энергетических проблемах с мочевым пузырем, мочеполовой системой, яичниками, влагалищем, менструациями у женщин или при простате и импотенции у мужчин. Эта программа направлена на биоэнергетическую поддержку работы почек и половых органов мужчин и женщин. Для размещения электродов подходят акупунктурные точки K5-K6 (под лодыжкой на внутренней стороне стопы). Точки K5-K6 (или SP6) располагаются вблизи большеберцового нерва, который также может быть косвенно простимулирован. | Состояние почек, надпочечников, мочевого пузыря, мочевыделительной системы, яичников, гениталий, предстательной железы и связанные с ними биоэнергетические проблемы. | Моя энергия свободно течет.                           |
| <b>Внимание!</b> Не допускается применять стимуляцию SP6 или K5-K6 при наличии кровотечений, в том числе в период менструации.                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                       |                                                       |
| Полное спокойствие                                                                                                                                                                                      | Эта программа должна способствовать формированию внутреннего спокойствия, эмоционального и духовного баланса.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Энергетическое расслабление мышц. Остальные части программы предназначены для поддержки нефизических аспектов жизни.                                                  | Я поддерживаю связь со всеми окружающими меня вещами. |
| Обновление                                                                                                                                                                                              | В случае травм или после операции, когда необходима энергетическая регенерация. Т.е. если необходима энергетическая стимуляция процесса восстановления костной ткани. Подходит также и для спортсменов.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Кости, кожа, сухожилия, сосуды, нервы, мышцы и ДНК.                                                                                                                   | Все восстановлено, боль временна.                     |

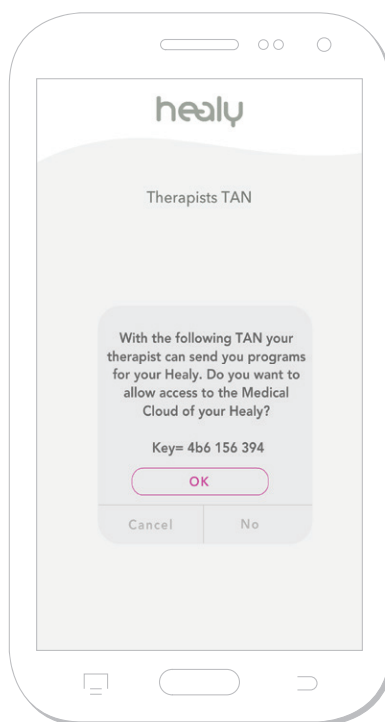
### 3.17 Терапевтические программы

В категории «Терапевтические программы» предусмотрено место для хранения 12 программ, создаваемых для вас вашим терапевтом в индивидуальном порядке. Ваш терапевт может передать эти программы в ваш прибор Healy вне зависимости от его и вашего места нахождения. Безопасная передача данных между Healy и частотной системой TimeWaver вашего терапевта осуществляется с использованием облачного сервиса Holistic Health Cloud и идентификационного кода терапевта (TAN). Подробное описание процедуры обеспечения доступа терапевта с применением TAN-кода приведено ниже.

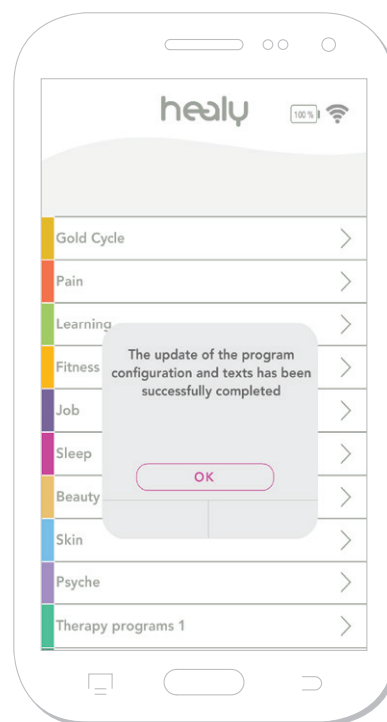
## 4 Дополнительные функции



**Рисунок 4.1.1.** Создание идентификационного кода (TAN) для терапевта



**Рисунок 4.1.2.** Пример идентификационного кода (TAN) терапевта



**Рисунок 4.1.3.** Подтверждение предоставления доступа терапевтам

### 4.1 Идентификационный код терапевта (TAN)

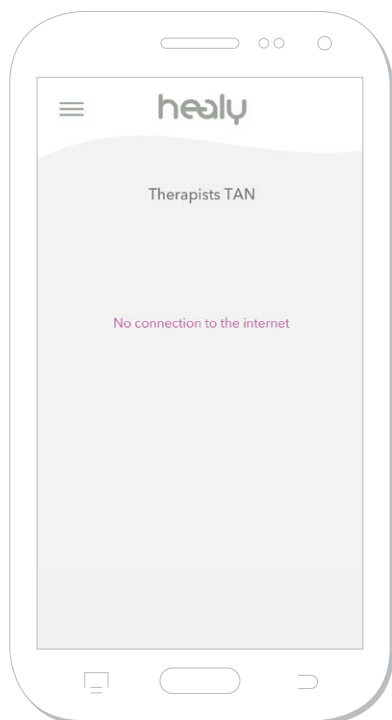
Используя функцию обеспечения доступа терапевта по идентификационному коду (TAN), вы можете предоставить своему терапевту разрешение на перенос отдельных программ из системы TimeWaver Frequency в свой прибор Healy или удаление уже скопированных программ.

Для создания идентификационного кода терапевта (TAN) необходимо подключить свой смартфон к Интернету. Чтобы сгенерировать TAN-код, вы можете нажать кнопку «Включить?» (Enable?) в меню настройки идентификационного кода терапевта (TAN) — см. **рисунок 4.1.1** и **рисунок 4.1.2**. Затем вам следует передать этот TAN-код своему терапевту (см. **рисунок 4.1.3**), воспользовавшись которым он сможет передать необходимые вам терапевтические программы на ваш прибор.

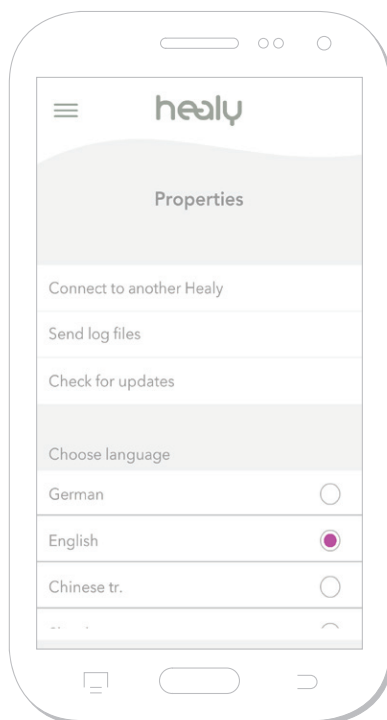
Если в меню настройки идентификационного кода терапевта (TAN) отображается сообщение «Нет соединения» (см. **рисунок 4.1.4**), проверьте наличие подключения к сети Интернет.

### 4.2 Настройки

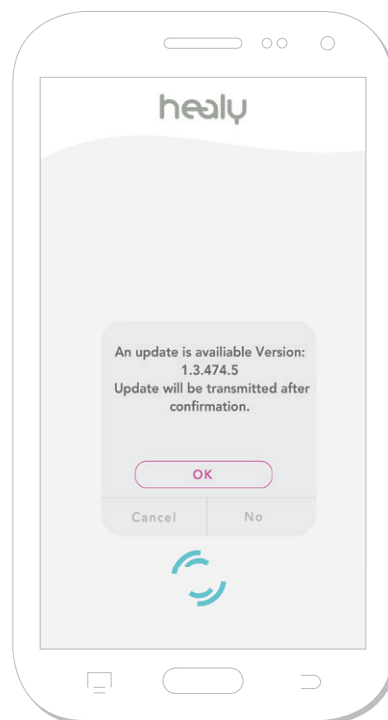
В меню настройки вы можете активировать ведение журнала, выбрав пункт меню «Активировать ведение журнала» — см. **рисунок 4.2.1**. Воспользовавшись пунктом меню «Проверить наличие обновлений», вы можете загрузить приобретенный вами набор программ Healy — см. **рисунок 4.2.2**. Пункт меню «Выбор языка» позволяет изменить язык, на котором отображаются все надписи в приложении Healy App.



**Рисунок 4.1.4.** Идентификационный код терапевта (TAN) — Нет подключения к сети Интернет



**Рисунок 4.2.1.** Меню настроек



**Рисунок 4.2.2.** Обновление программ Healy

## 4.3 Информация

В меню «Информация» содержатся все необходимые сведения о вашем приборе Healy и приложении Healy App. Здесь вы также можете просмотреть инструкцию по эксплуатации и руководство пользователя в формате PDF. В нижней части располагаются ссылки — «Веб-сайт», «Политика конфиденциальности», «Контактная информация» и «Информация о владельце».



Частоты для здорового образа жизни

Healy World GmbH | Potsdamer Platz 1 | 10785 Berlin - Germany

Тел. +49 30 54905949-1 | [www.healy.de](http://www.healy.de) | [info@healy.de](mailto:info@healy.de)